

► Anmeldung

Elisabeth Stolte-Hohmann
Am Meulenwald 34
54343 Föhren

Telefon: 0 65 02 / 67 29

vhs-foehren@kvhs-trier-saarburg.de

VOLKSHOCHSCHULE FÖHREN

PROGRAMM 2. HALBJAHR 2020

FRANZÖSISCH FÜR ANFÄNGER

Kurs für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen.

DI., 01.09.2020, der Kurs kann je nach Anmeldungen auch eine Woche später beginnen.
Beginn zwischen 18:00 Uhr und 19:00 Uhr – nach Absprache, 10 Termine

Föhren, Raum wird noch bekannt gegeben, Materialangabe im Kurs

Angelika Zinn
54,00 €

FRANZÖSISCH FÜR ANFÄNGER

Kurs für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen.

DO., 03.09.2020, der Kurs kann je nach Anmeldungen auch eine Woche später beginnen.
Beginn zwischen 18:00 und 19:00 Uhr – nach Absprache

Föhren, Ort wird noch bekannt gegeben

Angelika Zinn
54,00 €

EIN SPAZIERGANG IN DIE PILZE

Gemeinsam mit dem Pilzsachverständigen Christoph Postler machen wir uns auf den Weg in die Welt der Pilze. Dabei lernen wir nicht nur essbare Arten, sondern auch ungenießbare und giftige Arten kennen. Der Pilzfachmann gibt Auskunft darüber wie gesammelt wird und gibt Zubereitungstipps für die essbaren Pilzarten. Weiterhin erklärt er die Bedeutung der Pilze für die Ökologie des Waldes. Ein toller Ausflug für echte Naturfreunde.

SO, 27.09. 2020 , 10:00 bis 13:00 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Föhren
Bitte Korb mitbringen

Christoph Postler, Naturerlebnis-Pädagoge und Imker
7,00 €

IM WALD, DA KANN MAN SPIELEN

Diese Veranstaltung für Kinder von 6-10 Jahren ist ein echtes Waldabenteuer. Zusammen mit dem Naturerlebnis-Pädagogen Christoph Postler machen sich die Kinder auf den Weg und erleben, wie man im und mit dem Wald spielen kann. Nicht nur Wissenswertes über den Wald lernen die Kinder im Spiel kennen, sondern auch, wie sie ihre Sinne einsetzen und den Wald künstlerisch gestalten. Das Abenteuer wird abgerundet mit Spielen zu märchenhaften Gestalten des Waldes.

SO, 27.09. 2020 , 14:30 – 16:30 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Föhren

Christoph Postler, Naturerlebnis-Pädagoge und Imker
5,00 €

MEDITATIONSPROGRAMM: KÖRPER - BEWEGUNG - KLANG

In diesem Kurs erleben Sie die Kombination von zwei besonderen Entspannungsmethoden, die für jedes Alter geeignet sind.

Wir beginnen mit der 30-minütigen Bewegungsmeditation der vier Himmelsrichtungen, die im Stehen durchgeführt wird. Diese besondere Meditation ist hervorragend für unsere Atmung und unseren Stoffwechsel geeignet. Sie aktiviert die Regeneration des Körpers, stärkt Koordination und Gleichgewicht, verbessert die Muskeltätigkeit und führt zu äußerer und innerer Balance. Im Anschluss gehen wir über zu einer tiefenentspannenden Klangschalenkörperreise im Liegen. Obertonreiche Klänge und Worte begleiten Ihre inneren Bilder und bringen Ihnen Ruhe und tiefes Wohlfühlgefühl. Sie gewinnen neue Lebenskraft und -freude.

MO, 31. 08. 2020, 19:30 – 21:00 Uhr, 12 Termine
Föhren, Bürgerhaus

Bitte eigene Iso-Matte, Kissen und flauschige Decke mitbringen

Jeanette Thull, Heilpraktikerin
79,20 €